

◎第76回国民体育大会 「三重とこわか国体」

会期前実施競技

競技	種別	市町	会場	9月													
				4 土	5 日	6 月	7 火	8 水	9 木	10 金	11 土	12 日	13 月	14 火			
水泳	競泳	全種別	鈴鹿市 三重交通G スポーツの杜 鈴鹿 水泳場								●	●	●				
	飛込	全種別									●	●	●				
	水球	少年男子			●	●	●										
		女子			●	●	●										
	アーティスティックスイミング	少年女子			●												
オープンウォータースイミング	男子、女子	尾鷲市	尾鷲市三木里海水浴場					●									
体操	競技	全種別	四日市市 四日市市総合体育館							●	●	●	●				
	新体操	少年女子		●	●												
	トランポリン	男子、女子				●											
レスリング	成年男子	津市	津市産業・スポーツセンター(サオリーナ)										●	●	●	●	
	少年男子																
	女子														●	●	

競技	種別	市町	会場	9月											
				15 水	16 木	17 金	18 土	19 日	20 月	21 火	22 水	23 木	24 金		
柔道	成年男子	津市	津市産業・スポーツセンター(サオリーナ)					●	●	●					
	少年男子							●	●	●					
	女子														

中心会期実施競技

競技	種別	市町	会場	9月						10月						
				25 土	26 日	27 月	28 火	29 水	30 木	1 金	2 土	3 日	4 月	5 火		
総合開・閉会式		津市	三重県総合文化センター	◎												◎
陸上競技	全種別	伊勢市	三重交通G スポーツの杜 伊勢 陸上競技場							●	●	●	●	●		
サッカー	成年男子	鈴鹿市	三重交通G スポーツの杜 鈴鹿 サッカー・ラグビー場		●	●	●	●								
	少年男子	四日市市	四日市市中央陸上競技場		●	●	●		●							
			四日市市中央フットボール場		●	●										
			四日市大学第1グラウンド		●	●	●	●								
女子	伊勢市	伊勢フットボールヴィレッジ			●	●										
		伊賀市	上野運動公園競技場					●	●							
テニス	全種別	四日市市	四日市テニスセンター							●	●	●	●			
			四日市ドーム							●	●	●	●			
ボート	全種別	大台町	奥伊勢湖漕艇場							●	●	●	●			
ホッケー	全種別	名張市	メイハンフィールド(名張市民陸上競技場)							●	●	●	●			
			はなの里スタジアム(名張市民ホッケー場)							●	●	●	●			
ボクシング	成年男子	志摩市	阿児アリーナ							●	●	●	●			
	少年男子								●	●	●	●				
	成年女子								●	●	●	●				
バレーボール	6人制	津市	津市産業・スポーツセンター(サオリーナ)							●	●	●	●			
			津市安濃中央総合公園内体育館							●	●	●	●			
			津市芸濃総合文化センター内アリーナ							●	●	●	●			
	ビーチバレーボール		少年男子		●	●	●	●								
	少年女子		●	●	●	●										
バスケットボール	全種別	津市	津市産業・スポーツセンター(サオリーナ)		●	●	●	●	●							
			津市安濃中央総合公園内体育館		●	●										
			津市久居体育館		●	●										
セーリング	全種別	津市	津ヨットハーバー		●	●	●	●								
ウェイトリフティング	成年男子	亀山市	西野公園体育館						●	●	●					
	少年男子									●	●	●				
	女子											●	●			
ハンドボール	成年男子	鈴鹿市	AGF鈴鹿体育館	●	●		●	●								
			三重交通G スポーツの杜 鈴鹿 体育館	●	●	●										
	成年女子	鈴鹿市	AGF鈴鹿体育館	●	●	●	●									
			三重交通G スポーツの杜 鈴鹿 体育館	●												
	少年男子	いなべ市	員弁運動公園体育館	●	●	●	●									
少年女子	伊賀市	三重県立ゆめドームうえの	●	●	●	●	●									
自転車	トラック・レース	四日市市	四日市競輪場	成年男子					●	●	●	●				
				少年男子												
				女子												
	ロード・レース	いなべ市	いなべ市特設ロードレースコース	成年男子										●		
少年男子																
女子																
ソフトテニス	全種別	鈴鹿市	三重交通G スポーツの杜 鈴鹿 庭球場							●	●	●	●			
卓球	全種別	伊勢市	三重県営サンアリーナ							●	●	●	●			

競技	種別	市町	会場	9月						10月				
				25 土	26 日	27 月	28 火	29 水	30 木	1 金	2 土	3 日	4 月	5 火
軟式野球	成年男子	四日市市	四日市市霞ヶ浦第1野球場 四日市市霞ヶ浦第3野球場		●	●	●	●						
		鈴鹿市	石垣池公園野球場		●									
		名張市	メイハンスタジアム(名張市民野球場)		●									
		亀山市	西野公園野球場		●	●								
		伊賀市	上野運動公園野球場		●	●								
相撲	成年男子 少年男子	伊勢市	三重交通G スポーツの杜 伊勢 体育館	●	●	●								
馬術	成年男子 成年女子 少年	鈴鹿市	三重県馬術競技場						●	●	●	●	●	
フェンシング	全種別	鳥羽市	鳥羽市民体育館		●	●	●	●						
ソフトボール	成年男子	明和町	明和町総合グラウンド 明和中学校第2グラウンド		●	●	●							
	成年女子	熊野市	山崎運動公園 くまのスタジアム 熊野スカイパーク球場		●	●	●							
	少年男子	志摩市	長沢野球場 長沢多目的広場		●	●	●							
	少年女子	紀北町	赤羽公園野球場 赤羽公園多目的グラウンド		●	●	●							
バドミントン	全種別	伊勢市	三重県営サンアリーナ	●	●	●	●							
弓道	近的	全種別	名張市	名張中央公園特設近的弓道場		●	●	●	●					
	遠的			名張中央公園特設遠的弓道場		●	●	●						
ライフル射撃	50m・10m	全種別	津市	三重県営ライフル射撃場							●	●	●	●
	BR・BP	少年男子 少年女子		津市一志体育館							●	●	●	
	25m	成年男子		三重県警察学校射撃場							●	●	●	
剣道	全種別	伊賀市	三重県立ゆめドームうえの							●	●	●		
ラグビーフットボール	7人制	成年男子	熊野市	山崎運動公園 多目的グラウンド								●	●	
	15人制	女子 少年男子	鈴鹿市	三重交通G スポーツの杜 鈴鹿 サッカー・ラグビー場						●	●	●	●	
スポーツクライミング	リード	全種別	菰野町	菰野町体育センター南側グラウンド							●	●	●	
	ボルダリング			菰野町体育センター							●	●	●	
カヌー	カヌースプリント	全種別	四日市市	伊坂ダム特設カヌー競技場							●	●	●	
	カヌースラローム	成年男子	松阪市	櫛田川特設カヌー競技場							●	●		
	カヌーワイルドウォーター	成年女子	多気町								●		●	
アーチェリー	全種別	松阪市	松阪市総合運動公園芝生広場							●	●	●		
空手道	全種別	四日市市	四日市市総合体育館								●	●		
クレール射撃	成年	伊賀市	三重県上野射撃場						●	●	●	●		
なぎなた	成年女子 少年女子	津市	津市芸濃総合文化センター内アリーナ		●	●	●							
ボウリング	全種別	津市	津グランドボウル							●	●	●		
ゴルフ	成年男子	四日市市	四日市カンツリー倶楽部		●	●	●							
	少年男子	鈴鹿市	鈴峰ゴルフ倶楽部		●	●	●							
	女子	桑名市	桑名カントリー倶楽部		●	●	●							
トライアスロン	成年男子 成年女子	志摩市	志摩市浜島海浜公園特設会場								●			

◎第77回国民体育冬季大会(栃木県・秋田県開催)

競技	市町	会場	令和4(2022)年1月						
			24 月	25 火	26 水	27 木	28 金	29 土	30 日
スケート	開始式 スピード ショートトラック フィギュア	日光市今市文化会館	◎						
		日光市霧降スケートセンター		●	●	●	●		
		今市青少年スポーツセンター 屋内スケートリンク	●	午前					
		栃木県立日光霧降アイスアリーナ	●	●	●	午前			
アイスホッケー		栃木県立日光霧降アイスアリーナ				●	●	●	●
		日光市細尾ドームリンク			●	●	●	●	●
		今市青少年スポーツセンター 屋内スケートリンク			●	●			

競技	市町	会場	令和4(2022)年2月			
			17 木	18 金	19 土	20 日
スキー	開始式 ジャイアントスラローム スペシャルジャンプ コンバインド クロスカントリー	鹿角市文化の森交流館「コモッセ」 花輪スキー場	◎			
				●	●	●
			◇	●		
			◇		●	
				●	●	●